

# Polány Maraton 150 km



**RH 2018**

V. Kiskunság Maraton

VII. Au bord de l'eau

**I. Polány Maraton**

II. Bükk + Mátra Maraton

Grandtour Bakony

Grandtour Észak-Dunántúl

Grandtour Dél-Magyarország

Grandtour Északkelet-  
Magyarország

**Randonneurs Hongrie 2.0** 



**Rendező:** Randonneurs Hongrie  
Székely-Molnár Ákos 06 20 211-8808

**Távolság:** 150 km

**Szintemelkedés:** 1227 m

**Szintidő:** 11 óra (A végső beérkezési határidő 19:00)

**Rajt/cél:** Magyarpolány, Tarka Kakas (GPS koordináták: 47.1696150816; 17.5480252489)

**Megközelítése:** A 8-as számú főúton Ajka-Bakonygyepesnél (a 82-es és a 83-as kilométerkö között) kanyarodj le Noszlop és Magyarpolány felé. Innen kövesd a főutat, mely egyenesen Magyarpolány főteréhez, a Tarka Kakashoz vezet. A Tarka Kakas a coop mini mellett található.

**Ha vonattal jössz Ajkáig:** Indulj el balra. Az első körforgalomnál fordulj jobbra, majd kövesd a főutat, mely egyenesen Magyarpolány főteréhez vezet. A Tarka Kakas is itt található. (Megjegyzés: Ajka-Bakonygyepes végéig párhuzamosan a főúttal kerékpárút vezet.)

**Dátum:** 2018. május 26. (szombat)

**Rajt: 7:00 és 8:00 között. Regisztrálni 6:00-tól lehet.**

**Az esemény a Randonneurs Hongrie Kupa része, nem BRM túra.** A kupa megszerzéséhez legalább 3 (100, 150 vagy 200 km-es) Randonneurs Hongrie túrát kell teljesíteni 2018-ban.

Minden résztvevő teljesítményéről oklevelet állítunk ki, melyet a túrát követően a honlapról lehet majd letölteni. Az érmet igénylők névre szóló érmeit és a túrakártyákat később, postai úton fogjuk elküldeni.

**Megjegyzés: Csak a célban kell ráíratni a túrakártyára az érkezési időt, útközben csak le kell pecsételtetni.**



#### ELLENŐRZŐ ÁLLOMÁSOK, SZINTIDŐK:

Távolság (km)	Helyszín	Javasolt (legkésőbbi) beérkezési idő
31	Nagyvázsony, Kinizsi vár	10:16
64	Badacsonytomaj, Pékség	12:41
76	Tapolca, Dream Team Kávézó	13:34
97	Zalaszántó, Tátika Presszó	15:06
139	Noszlop, Beugró Büfé	18:11
150	Magyarpolány, Tarka Kakas	<b>Záró szintidő: 19:00</b>

## FONTOS INFORMÁCIÓK:

- Útközben nem lesznek hivatalos frissítő állomások. Inni- és ennivalót célszerű az ellenőrző állomásokon vásárolni.
- Az itinerben található távolságértékek a kerékpárutak használatával számolnak. Ebből adódóan, ha valaki nem használja ezeket, akkor minimális eltérést fog tapasztalni a saját mérése és az itinerben szereplő értékek között.

## AJÁNLOTT SZÁLLÁSHELYEK:

- **Magyarországban:**  
<http://www.magyarpolany.hu/szallashelyek/>
- **Ajkán:** [https://www.ajka.hu/?page\\_id=50](https://www.ajka.hu/?page_id=50)
- **További szálláshelyek:** <https://szallas.hu/magyarpolany>

**JAVASLAT:** Foglalj időben szállást, mert ezen a hétvégén (is) Passió előadás lesz Magyarországban.

## PARKOLÁSI LEHETŐSÉGEK:

A Tarka Kakas környékén van elegendő parkolóhely. Kérjük, hogy ne közvetlenül az étterem előtt parkolj.

## SZABÁLYOK:

- A Polány Maraton a Randonneurs Hongrie teljesítménytúrája, tehát nem verseny. A túra önellátó jellegű.
- Az ellenőrző állomásokon a túrakártyát le kell pecsételtetni, a célban (tehát a Tarka Kakasban) pedig rá kell írni az érkezési időt, és ott is kell hagyni.
- A nevezési feltételek között szerepel, hogy be kell tartani a közlekedési szabályokat. Ezt mi nem ellenőrizzük. Ennek ellenére – az autósokkal és a rendőrökkel szembeni

potenciális konfliktusok elkerülése érdekében – javasolt a kerékpárutak használata Ajka-Bakonygyepes és Ajka-Padragkút között, valamint Tapolcán.

## NEHÉZSÉGEK, VESZÉLYEK:

- A túra útvonalán az aszfaltminőség meghaladja az országos átlagot. Kiváló szakaszok váltakoznak kátyús szakaszokkal.  
**Veszélyes szakaszok a következők:**
  - A hosszú, illetve kanyargós lejtők, így például Ajka-Padragkút és Mencshely után, valamint Bazsiban.
  - Pula után, valamint Badacsonytomaj és Tapolca között élénk lehet a forgalom.
- **Útközben számos vasúti kereszteződésen kell átkelni.** Ezek közül több esetében is veszélyes szögben keresztezik a vágányok az utat. Emiatt fennáll annak veszélye, hogy figyelmetlen átkelés esetén a sínek melletti vajat elkapja a kerekeket. Légy óvatos!

## PANORÁMA UTAK, „ISMERETLEN” ÉRDEKESSÉGEK:

- Ajka-Padragkút után a hosszú lejtő a **Dörögdi-medencébe** vezet, mely a **Művészetek Völgye** néven is ismert.
- Mencshely után egy hosszú, panoráma szakasz következik, melyről néhol a Balaton is látszik. Ezt követően a **Tapolcai-medence tanúhegyei** között vezet az út.
- **Zalaszántó** számos természeti és kulturális látnivalóval büszkélkedhet. Utóbbiak közül Közép-Európa legnagyobb sztupája és a vízimalom a legismertebb.
- Bazsi előtt, a kanyarban emléktábla hirdeti, hogy itt írta **Berzsenyi Dániel** a *Búcsú Kemenesaljától* című költeményét.
- Devecserbe érve a jobb oldalon látható a vörösiszap katasztrófa

után felhúzott új városrész, majd pedig az ajkai kereszteződés után, a jobb oldalon az **Esterházy-kastély**.

#### **MAGYARPOLÁNYRÓL:**

Az **Europa Nostra díjas** Magyarpolány a Bakony egyik legszebb községe. Legfőbb nevezetességei a **Kálvária**, a Petőfi utca országos védettséget élvező **népi lakóházai**, valamint a **tájház**.

A település legismertebb rendezvénye a **Passió**, melyet a község lakói adnak elő idén immár a 25. alkalommal, a Kálváriadomb előterében, kiváló fény- és hangtechnika mellett.

#### **A helyszínen a regisztráció a következő procedúrát foglalja magába:**

- A túrakártya átvétele és aláírása (l. a 15. és a 16. oldalon).
- A nevezéskor megadott adatok alapján előre kitöltött nevezési lap (l. a 17. oldalon) aláírása, szükség esetén javítása, továbbá a kerékpártípus kiválasztása.

**Jó túrázást, Bon courage!**

## Jelmagyarázat

	Település	Táv.	Útírány	Σ Táv.
Település, ahol az adott útkereszteződés található	Ajkán			
			↑ Úrkút, Padragkút	
Az „Elsőbbségadás kötelező” táblánál fordulj balra Veszprém felé		0,41	← Veszprém	26,97
			→ Zánka, Balatonakali	
Távolság az előző releváns útkereszteződéstől vagy településtől	3,68		<b>Köveskál</b>	49,55
			→	
A zöld útírányjelző táblánál fordulj jobbra Zánka és Balatonakali felé			<b>A jobb oldalon:</b>	

A jobb oldalon kerékpár-, vagy gyalog- és kerékpárút vezet

A közlekedési lámpánál menj tovább egyenesen

A körforgalomnál menj tovább egyenesen Úrkút és Padragkút felé

Teljes távolság

Útba eső település (távolságértékekkel)

A „stoptáblánál” fordulj jobbra

# RANDONNEURS HONGRIE

TOVÁBBI TÚRÁINK 2018-BAN



V. KISKUNSÁG MARATON

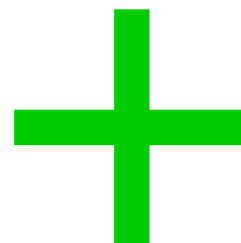


VII. AU BORD DE L'EAU



II. BÜKK + MÁTRA MARATON

## GRANDTOUR











- Bakony
- Észak-Dunántúl
- Dél-Magyarország
- Északkelet-Magyarország

RANDONNEURS HONGRIE 2.0

# ITINER (TEL.: 20 211 8808)

## AZ 1. ELLENŐRZŐ ÁLLOMÁSIG (NAGYVÁZSONYIG)

Település	Táv.	Útirány	Σ Táv.
Magyar-polányban	<b>Indulj el a Bakonygyepes felé vezető úton</b>		
	0,30	Mély kátyú	0,30
	0,90	Úthibák	1,20
<b>1,77</b>	<b>Ajka-Bakonygyepes</b>		<b>2,97</b>
Ajka-Bakonygyepesen	0,19	↑ Ajka	3,16
	0,04	<b>A bal oldalon:</b> 	3,20
	0,59	 ↑ Ajka	3,79
	1,48	 ↑ Ajka Centrum <b>(a jobb oldalon folytatódik a kerékpárút)</b>	5,27
	0,82	 ↑ Ajka Centrum	6,09
<b>0,54</b>	<b>Ajka</b>		<b>6,63</b>
Ajkán	0,07	 ↑ Centrum	6,70
	1,18	<b>A bal oldalon folytatódik a kerékpárút*</b>	7,88
	0,28	 ↑	8,16
	0,28	 ↑ Úrkút, Padragkút	8,44
	0,49	↑ Padragkút	8,93
	1,13	 ↑ Pula, Padragkút	10,06

2,51	<b>Ajka-Padragkút</b>		12,57
Ajka-Padragkúton	0,14	<b>Vége a kerékpárútnak, tovább a főúton</b>	12,71
	3,73	↑ <b>(ne jobbra, Nyirád felé)</b>	16,44
	2,80	Úthibák	19,24
	0,44	Úthibák	19,68
	2,43	<b>Meredek lejtő, éles kanyarok + rossz az út széle 0,8 km-en keresztül</b>	22,11
<b>4,45</b>	<b>Pula</b>		<b>26,56</b>
	0,41	 ← Veszprém	26,97
<b>Elszórtan úthibák</b>			
<b>3,41</b>	<b>Nagyvázsony</b>		<b>30,38</b>
	0,62	→ Mencshely, Zánka	31,00
	0,58	 →	31,58
	0,06	→	31,64
	0,27	 →	31,91
<b>Ellenőrző állomás</b>	<b>0,08</b>	<b>Kinizsi vár</b>	<b>31,99</b>

\*Ha itt rossz irányban mész tovább, akkor szemben találsz magad egy nagy zöld épülettel, a kórházzal. A lámpás kereszteződés felé menj tovább.



**Ellenőrző állomás:** Pontellenőr fogja lepecsételni a túrakártyádat a várnál.

**GPS koordináták:** 46.9847130705; 17.6961180568



**AZ 1. (NAGYVÁZSONY) ÉS A 2. ELLENŐRZŐ ÁLLOMÁS  
(BADACSONYTOMAJ) KÖZÖTT**

Település	Táv.	Útirány	Σ Táv.
Nagyvázsonyban	<b>Indulj el vissza az iménti kereszteződés felé, és ott:</b>		
	0,06	↑	32,05
	0,20	▽ ← (itt válik el a 100-km-es és a többi táv, balra menj tovább)	32,25
	0,08	→ Zánka, Balatonakali	32,33
	2,70	↑ Zánka	35,03
<b>1,43</b>	<b>Mencshely</b>		<b>36,46</b>
Mencshelyen	0,14	↑ Zánka	36,60
<b>Kiváló minőségű, hosszú, meredek lejtős szakasz jön, a következő három településen légy óvatos a kanyarokban, ne menj túlságosan gyorsan!</b>			
<b>1,58</b>	<b>Óbudavár</b>		<b>38,18</b>
<b>2,95</b>	<b>Szentantalfa</b>		<b>41,13</b>
<b>1,50</b>	<b>Tagyon</b>		<b>42,63</b>
	2,09	→ Köveskál, Tapolca	44,72
	1,15	▽ → Köveskál, Tapolca	45,87
<b>3,68</b>	<b>Köveskál</b>		<b>49,55</b>
	6,73	↑ Tapolca	56,28
	1,60	← Káptalantóti	57,88

<b>0,33</b>	<b>Káptalantóti</b>		<b>58,21</b>
Káptalantóti-ban	0,49	← (a főút kanyarodik)	58,70
<b>4,47</b>	<b>Badacsonytomaj</b>		<b>63,17</b>
Badacsonytomajon	0,23	⬆️ ↑ Centrum	63,40
<b>Ellenőrző állomás</b>	<b>0,65</b>	<b>Pékség</b>	<b>64,05</b>



**Ellenőrző állomás:** A kép jobb oldalán, a bazalttemplom előtt, a „Szegedi Róza ház” barna turisztikai táblánál található fehér épületben lévő pékségben fogják lepecsételni a túrákártyádat.

**GPS koordináták:** 46.8042423749; 17.5144894768

## A 2. (BADACSONYTOMAJ) ÉS A 3. ELLENŐRZŐ ÁLLOMÁS (TAPOLCA) KÖZÖTT


Település	Táv.	Útirány	Σ Táv.
Badacsonytomajon	<b>Indulj el vissza a körforgalom felé és ott:</b>		
	0,58	🔄 ← Tapolca	64,63
	2,70	→ Tapolca	67,33
<b>0,87</b>	<b>Nemesgulács</b>		<b>68,20</b>
Nemesgulácson	0,60	↑ Tapolca	68,80
	1,22	↑ Tapolca	70,02
	2,39	↑ Tapolca	72,41
<b>0,12</b>	<b>Gyulakeszi</b>		<b>72,53</b>
<b>2,82</b>	<b>Tapolca</b>		<b>75,35</b>
Tapolcán	0,47	🔄 ↑ Devecser, Centrum	75,82
	0,14	🔄 ↑ Centrum	75,96
<b>Ellenőrző állomás</b>	<b>0,72</b>	<b>Dream Team Kávézó</b>	<b>76,68</b>



**Ellenőrző állomás:** A Dream Team Kávézó a jobb oldalon található, a „← Balaton, Veszprém” táblával jelzett kereszteződésben. A főútról kicsit nehezen vehető észre.

**GPS koordináták:** 46.8828251299; 17.4417917484

**A 3. (TAPOLCA) ÉS A 4. ELLENŐRZŐ ÁLLOMÁS  
(ZALASZÁNTÓ) KÖZÖTT**

Település	Táv.	Útirány	Σ Táv.
Tapolcán	Menj tovább az eredeti irányban, tehát a centrum felé		
	0,48	↑ (ne jobbra Sümeg felé)	77,16
	0,17	↑ Sümeg	77,33
	0,45	↑ 84 sz. főút, Sümeg	77,78
	0,10	↻ ↑ 84 sz. főút 200 m	77,88
<b>A jobb oldalon:</b> 			
	1,24	Vége a kerékpárútnak, tovább a főúton	79,12
	1,19	<b>Veszélyes szögű vasúti átjáró</b>	80,31
	1,45	→ Lesencetomaj	81,76
<b>0,62</b>	<b>Lesencetomaj</b>		<b>82,38</b>
	0,67	▽ ↑ (veszélyes kereszteződés)	83,05
<b>0,06</b>	<b>Lesencetomaj (a „2.”)</b>		<b>83,11</b>
Lesencetomajon	0,15	↑ Keszthely	83,26
	2,06	↑ Keszthely	85,32
<b>5,18</b>	<b>Várvölgy</b>		<b>90,50</b>
Várvölgyön	0,44	<b>Éles balkanyar + kereszteződés</b>	90,94
	0,07	▽ ← Keszthely, Zalaszántó	91,01

	1,40	→ Zalaszántó (tábla a bal oldalon)	92,41
<b>4,30</b>	<b>Zalaszántó</b>		<b>96,71</b>
Zalaszántón	0,39	▽ → Sümeg	97,10
<b>Ellenőrző állomás</b>	<b>0,71</b>	<b>Tátika Presszó</b>	<b>97,81</b>



**Ellenőrző állomás:** A Tátika Presszó az út jobb oldalán található, szemben a coop minivel. A presszó ablakában található Országos Kéktúra pecséttel kell lepecsételni a túrakártyádat.  
**GPS koordináták:** 46.8897370214; 17.2285714186

**A 4. (ZALASZÁNTÓ) ÉS AZ 5. ELLENŐRZŐ ÁLLOMÁS  
(NOSZLOP) KÖZÖTT**

Település	Táv.	Útirány	Σ Táv.
Zalaszántón		<b>Menj tovább Sümeg felé</b>	
<b>4,28</b>		<b>Bazsi</b>	<b>102,09</b>
Bazsiban		<b>Éles kanyarok, meredek lejtő + úthibák!</b>	
	1,49	↑ Sümeg	103,58
	1,69	<b>Ráz az út + úthibák 1,0 km-en keresztül</b>	105,27
	0,05	↑ Sümeg	105,32
	2,67	↑ Sümeg	107,99
<b>0,12</b>		<b>Sümeg</b>	<b>108,11</b>
	0,11	<b>Veszélyes szögű vasúti átjáró</b>	108,22
Sümegen	0,73	← <b>(fordulj balra, be a macskaköves útra, a ↑ Balatonederics, Sárvár táblánál)</b>	108,95
	1,02	⤿ ↑ Sárvár, Devecser	109,97
	0,83	⤿ ↑ Devecser	110,80
<b>2,04</b>		<b>Csabrendek</b>	<b>112,84</b>
Csabrendeken		<b>Úthibák</b>	
<b>5,27</b>		<b>Gyepükaján</b>	<b>118,11</b>
<b>2,60</b>		<b>Káptalanfa</b>	<b>120,71</b>
<b>1,71</b>		<b>Nemeshany</b>	<b>122,42</b>



	2,71	<b>Elszórtan úthibák 3,5 km-en keresztül</b>	125,13
<b>3,99</b>		<b>Devecser</b>	<b>129,12</b>
Devecserben	0,78	STOP ← 8, Ajka	129,90
	0,23	← <b>(a főút kanyarodik, ne Ajka felé)</b>	130,13
	0,94	STOP ↑ Pápa	131,07
	6,00	↑ Pápa	137,07
<b>0,13</b>		<b>Noszlop</b>	<b>137,20</b>
Noszlopon		<b>Úthibák</b>	
	1,90	→ <b>(a zebra, a templomok és a 8-as számú kilométerkő előtt)</b>	139,10
<b>Ellenőrző állomás</b>	<b>0,06</b>	<b>Beugró Büfé</b>	<b>139,16</b>



**Ellenőrző állomás:** A Beugró Büféhez menet le kell kanyarodnod a főútról. A kereszteződést nem jelzi tábla, de így is könnyen megtalálható, mivel a templomok, a zebra és a **8-as számú kilométerkő** előtt található a buszmegállóban.

**GPS koordináták:** 47.1809994531; 17.4589143233

**AZ 5. (NOSZLOP) ÉS A 6. ELLENŐRZŐ ÁLLOMÁS  
(MAGYARPOLÁNY) KÖZÖTT**


Település	Táv.	Útirány	Σ Táv.
Noszlopon	<b>Menj tovább, ne vissza az iménti főúthoz</b>		
	<b>Figyelem! Itt válik el egymástól a 150 km-es és a 200 km-es táv!</b>		
	0,02	 →	139,18
<b>8,10</b>	<b>Ajka-Bakonygyepes</b>		<b>147,28</b>
Ajka-Bakonygyepesen	0,15	 ← Magyarpolány	147,43
<b>2,11</b>	<b>Magyarpolány</b>		<b>149,54</b>
<b>Ellenőrző állomás</b>	<b>1,11</b>	<b>Tarka Kakas</b>	<b>150,65</b>

**Köszönjük a részvételt!**


## MELLÉKLETEK

### Minta túrakártya (előoldal)

#### SZABÁLYOK:

 A kártyát a túra során végig magadnál kell tartanod, és a rajnál a célban, továbbá valamennyi útbeső ellenőrző állomáson le kell pecsételtetni. Kérjük a KRESZ szabályok betartását és a környezet védelmét.

#### REGULATIONS:

 You have to keep this card with you at all times during the event and have it stamped at the beginning and the end of the tour and also at all checkpoints. Please respect the Hungarian traffic laws and save the environment.

Név/Name: ..... **GIPSZ**.....

Keresztnév/Forname: ..... **JAKAB**.....

Cím/Address: ..... **BUDAPEST**.....

..... **KOSSUTH UTCA 11.**.....

Ország/Country: ..... **HUN**.....

Medal: Yes \_\_\_ No \_\_\_

Start: \_\_\_\_:\_\_\_\_

Aláírás/Signature: \_\_\_\_\_

Pecsét/Stamp:

Finish time: \_\_\_\_:\_\_\_\_

Total time: \_\_\_\_:\_\_\_\_

Érvényesítés/Validation:

No.: RHC \_\_\_\_\_

## Cup of Randonneurs Hongrie

**Dátum:** 2018. május 26.

**Távolság:** 150 km

**Szintemelk.:** 1227 m

**Helyszín:** Magyarpolány

**Randonneurs Hongrie 2.0**



Touring, cycling  
ultracycling

since 2011

[www.rhworld.hu](http://www.rhworld.hu)

## Hátlap

### **NAGYVÁZSONY**

Kinizsi vár

### **BADACSONYTOMAJ**

Pékség

### **TAPOLCA**

Dream Team Kávézó

### **ZALASZÁNTÓ**

Tátika Presszó

### **NOSZLOP**

Beugró Büfé

### **MAGYARPOLÁNY**

Tarka Kakas

### **Beérkezési idő:**



# Nevezési lap (Minta)

## Polány Maraton 150 kerékpáros teljesítménytúrára

Név: **GIPSZ JAKAB**

Lakcím: **BUDAPEST, KOSSUTH U. 11.**

Aláírással igazolom, hogy a Randonneurs Hongrie által rendezett Polány Maraton elnevezésű kerékpáros teljesítménytúrán a KRESZ szabályait betartom. Saját fizikai és kerékpárom műszaki állapota lehetővé teszi a túrán való részvételt. A túrán saját felelősségemre veszek részt. A rendezők felé egy esetleges anyagi kár esetén sem fogalmazok meg semmilyen anyagi követelést.

Hozzájárulok, hogy nevem és időeredményem a Randonneurs Hongrie, illetve esetleges partnerei honlapjára felkerüljön.

Igen  Nem

Kerékpár típusa:

Országúti  Cross  MTB  Trekking  Rekumbens  Egyéb .....

Magyarpolány, 2018. május 26.

Aláírás: .....

